

Anita Moorjani heeft een heel gedetailleerde bijna dood ervaring gehad met een voor de wetenschap totaal onbegrijpelijke en dus wonderbaarlijke genezing van een uiterst ver gevorderde kanker als gevolg. Er bestaat een zeer gedetailleerd medisch dossier over haar, dus dit is natrekbaar en bijgevolg echt gebeurd.

Zij geeft in haar interviews die je op haar website <http://anitamoorjani.com/> kan bekijken heel veel informatie door, bruikbaar voor iedereen in dit leven.

Hierna hebben we de krachtigste passages in het Nederlands vertaald.

Haar leven voor de bijna dood ervaring:

Voor mijn bijna dood ervaring (BDE) was ik een “People’s pleaser”.

Iemand die niet echt zichzelf is maar voelt wat de mensen verwachten en die dan daaraan voldoet. Ik paste in wat anderen van me wilden, **van me verwachtten**. Aan de **oppervlakte zag ik er gelukkig** uit, kreeg positieve reacties over hoe positief ik wel was. En op mijn werk dacht ik dat ik goed bezig was met me altijd positief te tonen. Ik deed wat mensen wilden zien.

Maar van binnen was het totaal anders gesteld met mij. Ik verging van angsten en drong die weg met uiterlijke positiviteit.

Een constant **angst-denken**: angst voor het lichaam en wat er wel kon verkeerd lopen, angst voor kanker. Wat moet ik eten om kanker te vermijden in plaats van te genieten van het eten. Wat moet ik eten om de minste schade te veroorzaken aan mijn lichaam, om te vermijden dat ik een virus krijg of wat dan ook. In plaats van te genieten van gezond en lekker eten.

Constant negatief denken door conditionering door cultuur en opvoeding. Ik ben niet goed genoeg. Ik tel niet mee. **Zorgen maken** over wat mensen over me denken. Angst om achter gelaten te worden, angst om niet genoeg geld te hebben. Daarom doe ik deze job. Angst om niet geliefd te zijn.

De bijna dood ervaring zelf, die ze beleefde toen ze stervende was van kanker:

Ik ervoer een niveau van vrijheid die ik nog nooit in het leven ervaren heb. Geheel zonder lichaam, zoveel immens ruimer dan het lichaam. Eindeloos bewustzijn. Een overweldigende liefde, totaal zonder voorwaarden. Gewoon liefde omdat je bestaat, zonder ook maar iets hoeven te bewijzen. Het is niet in woorden uit te drukken hoe intens dat gevoel is.

Ik denk dat volgende uitspraak controversie zal veroorzaken maar naar mijn gevoel krijgt iemand die crimineel was ook ditzelfde gevoel op die plaats, in die andere wereld en wordt zo alle criminaliteit uitgezuiverd, als het ware letterlijk weggezogen door de overweldigende onvoorwaardelijke liefde.

Ik kon iedereen rondom me en ook verder weg van binnenuit voelen. In hun emoties gaan. Maar als die emoties mij dreigden dieper mee te zuigen dan werd ik er door die liefdeskracht terug uitgezogen. Er van weggetrokken, terug naar het ruimer kader. En ik had constant het gevoel dat alles in het breder kader helemaal ok was. Of ik nu verder ging aan de andere kant of terug kwam in mijn lichaam: beide opties waren helemaal ok.

Ik werd voortdurend terug naar het ruimer overzichtelijk kader getrokken, naar het grote tapijt van het leven en alles daarin geweven.

Ook bruikbaar in het leven zelf: in onze detail ervaringen en emoties voelen we ons zo dikwijls het slachtoffer van iets, of sorry voor onszelf maar in het ruimer kader is alles helemaal ok.

In het leven veel problemen met mijn vader gehad die zijn cultuur had en die verwachtte dat ik daaraan voldeed. Maar hij was zelf ook slachtoffer van die cultuur. Daar aan de andere kant is hij heel zuiver, en houdt intens van me zonder enige voorwaarde en ik van hem. Diep begrip.

Haar inzichten dankzij de bijna dood ervaring:

1. Wees wie je bent en voel je emoties. **“Real is what we feel”**.

Het lichaam volgt dan die wijsheid en herstelt vanzelf. **“Get into feel good”** .

Hou van jezelf zonder voorwaarden **zoals je van een kind houdt, ook al heeft het iets mispeuterd. Stop met zelf veroordelen van fouten.** Een kind vergeef je en blijf je graag zien. Jezelf dus ook.

Wij zijn **magnifieke wezens** als we echt onszelf zijn. En we mogen dat nooit vergeten. Niet passen in iemand anders zijn model. Vraag jezelf: hoe voel ik me en wat kan ik doen om me goed te voelen. Waar hou ik van, wat brengt me vreugde, wat doet me echt leven?

Jezelf eerst zetten is **niet egoïstisch**. Want je hebt niets te geven als het uit negatieve gevoelens komt. Je bent leeg, leeggezogen door de angst enzovoort..

Om iets te kunnen geven moet je je goed voelen en gezond zijn. Dan wordt je juist **genereus en deel je je vreugde**. Je bent dan niet behoeftig, nemend maar je bent juist dan genereus delend.

Dan kom je in een **“state of being”** in plaats van in een “state of doing”.

En dan **wil** je iets doen in plaats van dan **heb** ik iets te doen, dan ben ik verplicht iets te doen maar het zuigt me leeg.

2. Als je **frustratie, haat of rancune** voelt: stop met doen en vraag: wat voel ik nu? Stop en relax en stel je voor dat je jezelf opheft. Ik roep dan het gevoel van de bijna dood ervaring op. Doe een wandeling...Vind je passie terug. What makes me feel good???

3. Je moet **niet hard werken om je doel** in je leven te vinden. Wees jezelf, Leef en het **doel zal zich aan je tonen**. Loop er niet achter maar laat het toe.

Als je in het centrum van het universum bent, in de bron dan is het allemaal van jou.

4. **Aanvaard ego** in het fysieke lichaam dat zijn beperkingen met zich meebrengt. Niet tegen vechten maar aanvaarden. Het kan dan daarna passeren.

5. Live your live **fearlessly!** Zonder angsten.

6. Het slechte doen we onszelf aan. Er is geen oordeel, geen straf, we doen dat ons zelf aan.

7. Als je niet tot uitdrukking brengt wie je werkelijk bent **dan doe je de planeet, het universum, jezelf en de mensen tekort.**

8. Volgens mij is **kanker een ziekte van de emoties**, van een verlies van identiteit. In elk geval in mijn geval.

9. In plaats van op lichamelijk niveau te blijven kijken moet men kanker op planeetniveau zien **als een planetaire ziekte** en kijken waarom dat zo verspreid geworden is. Waarom steeds meer mensen kanker krijgen.

Al onze testen en behandelingen zijn om kanker of ziekte op te zoeken. Maar we kijken niet naar wellness. Waar voel ik me goed bij.

Vele preventieve programma's kweken angst. Je concentreert je dan niet op je heling en je goed voelen.

10. Hoe dit alles in je dagelijks leven inpassen?

Ik ben een magnifiek wezen en de ander is niet meer of minder magnifiek dan ik.

“What makes me feel good”: als dat yoga is in plaats van 100 mails te beantwoorden dan doe ik dat. Ook al zijn er deadlines, druk en hebben mensen iets van me nodig. Ik hoeft niemand te dienen, alleen mijn ware zelf. Ik hoeft me geen zorgen te maken dat zij moeten wachten.

Stel jezelf de vraag: doe ik dat omdat de ander mij leuk zou vinden of doe ik dat echt uit liefde voor die ander?

En verder: is het dan zo belangrijk dat die persoon jou leuker vindt dan dat je jezelf leuk vindt?

“What makes me feel good” en niet wat moet ik doen?

Hoe voel ik mij met wat ik nu doe? Kan ik mijn gevoel voelen?

11. Als **je ziek bent of er loopt toch iets mis**: denk niet “het is mijn fout”. Je creëert dit niet met opzet. Beschuldig jezelf niet. Je hoeft enkel een manier te vinden om terug naar “love” te komen. To love yourself, eer jezelf, stand up for yourself, lach met jezelf, **neem spiritualiteit niet te serieus of denk niet te ernstig spiritueel. Neem het leven niet te serieus**. Focus niet op negatieve gedachten maar focus op love, hart, feeling Love, feeling goed, wat doet me goed/beter voelen...